

Estudios Bíblicos

Dios Amó Tanto Al Mundo

Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna (NVI)

Estudio #19 - La Reforma de la Salud

El pecado original de Adán afectó a la humanidad de tres maneras: espiritual, moral y físicamente. Cristo vino como Salvador del mundo para salvar a la humanidad de estos tres efectos del pecado. Por lo tanto, cuando por fe recibimos a Cristo como nuestro Salvador, debemos rendirnos a Su gracia transformadora en todas estas tres áreas.

Aunque no experimentaremos la salvación total de los efectos del pecado hasta la segunda venida de Cristo, en este estudio consideraremos lo que la Biblia tiene que decir acerca de nuestros cuerpos y cómo debemos cuidarlos mientras esperamos su regreso. Esto, también, es parte de la vida cristiana, los frutos del evangelio.

La razón por la que los cristianos deben cuidar de sus cuerpos es doble. En primer lugar, cuando los creyentes experimentamos el nuevo nacimiento y somos habitados por el Espíritu Santo, nos convertimos en el templo de Dios (ver 1 Corintios 3:16). Por lo tanto, debemos tratar nuestros cuerpos como la casa de Dios.

En segundo lugar, como cristianos somos embajadores de Cristo, llamados a darle testimonio al mundo. Para que podamos representar plenamente a Cristo y ser usados por Su Espíritu para glorificar a nuestro Salvador, debemos cuidar bien de nuestros cuerpos. El Espíritu Santo puede usarnos sólo en proporción directa a lo saludable que sean nuestros cuerpos.

Basado en estas dos razones, la Biblia aconseja sobre la vida saludable. Cuando Israel era una teocracia (totalmente bajo el gobierno de Dios), Dios les dio todo tipo de directrices, no como un requisito para la salvación, sino para su propio bien como sus testigos. Entre estas directrices estaban muchos principios o leyes de salud.

Dado que estamos hechos del mismo material que los judíos, estos principios y leyes de salud son tan válidos hoy como lo fueron en tiempos antiguos. En este estudio consideraremos algunos de los principios y leyes de salud básicos, establecidos por Dios en Su Palabra como los frutos de la salvación en Cristo.

1. Según Pablo, ¿cuánto del creyente quiere santificar Dios?

1 Tesalonicenses 5:23 _____

Puesto que el pecado ha afectado a la persona total, Dios también planea rescatar a la persona total del problema del pecado: espíritu, alma y cuerpo. Esto es parte de su plan de salvación a través del evangelio de nuestro Señor Jesucristo.

2. ¿Cómo esta redención total afecta nuestra vida cristiana en términos de comer y beber?

1 Corintios 10:31 _____

Antes de nuestra conversión, comíamos y bebíamos como queríamos, a menudo abusando de nuestros cuerpos. Pero ahora que pertenecemos a Cristo y hemos llegado a ser el templo del Espíritu Santo, Dios quiere que comamos y bebamos para Su gloria. El principio de "no yo, sino Cristo," también se aplica a lo que comemos y bebemos.

3. Como cristianos, ¿a quién pertenecemos y para quién vivimos?

Romanos 14:8 _____

Debido a que Jesús nos redimió de la maldición de la ley, habiendo sido hecho maldición por nosotros en la cruz (ver Gálatas 3:13), le pertenecemos a Él – espíritu, alma y cuerpo. Todas nuestras acciones están motivadas por esta relación amorosa, mostrando así, un sincero aprecio por Su gracia redentora.

4. ¿En qué cosas quiere Dios que prosperemos, además de nuestras almas?

3 Juan 2 _____

Dios no sólo está preocupado por nuestro bienestar espiritual sino también por nuestra salud. Un cuerpo sano significa una mente sana. Esto, a su vez, significa que somos más capaces de discernir cosas espirituales. Puesto que hay una estrecha relación entre espíritu, alma y cuerpo; lo que afecta a uno afecta al otro.

5. ¿Qué promesa le dio Dios a los judíos del Éxodo si seguían todas Sus instrucciones de salud?

Éxodo 15:26 _____

Todas las instrucciones de salud que Dios les dio a los judíos del Éxodo fueron para su propio bien y no para la salvación. Como Sus hijos, Dios quiere que experimentemos y seamos testigos de Su gracia salvadora en todos los sentidos. Las reglas y regulaciones que Dios impuso a los judíos fueron con este propósito. Así es como nosotros los cristianos debemos considerarlos.

6. ¿Qué bendiciones dijo Dios que Israel experimentaría si obedecía todo lo que Él les había instruido?

Deuteronomio 7:14 _____

A pesar de que los antiguos judíos cometieron el error de convertir todas las reglas y regulaciones de salud que Dios les dio en requisitos legalistas para la salvación, aun así experimentaron bendiciones físicas al obedecerlas.

7. Como cristianos, ¿qué sacrificio quiere Dios de nosotros?

Romanos 12:1 _____

8. ¿Qué debemos hacer todos los días para experimentar esta vida transformada que es agradable a Dios?

Romanos 12:2 _____

El campo de batalla en el caminar cristiano es la mente. Por un lado, la mente convertida, a la que Pablo se refiere como el hombre nuevo (ver Efesios 4:22-24), quiere hacer la voluntad de Dios. Sin embargo, por otro lado, la mente de la carne, nuestra naturaleza pecaminosa, quiere hacer todo lo contrario. La siguiente pregunta explica cómo vamos a ganar la victoria sobre la carne.

9. ¿Cuál es la única manera de obtener la victoria sobre los deseos de la carne, nuestras naturalezas pecaminosas, que contradicen los deseos de la mente convertida?

Gálatas 5:16 _____

Sólo cuando entregamos nuestras voluntades al control del Espíritu podemos obtener la victoria sobre la carne. Esto es lo que significa "andar en el Espíritu." Para hacer esto debemos mantener nuestras mentes enfocadas en cosas espirituales (ver Romanos 8:4-6).

10. ¿Cómo debe nuestra relación con los compañeros creyentes afectar nuestros hábitos alimenticios?

Romanos 14:21 _____

Ser un verdadero cristiano significa que estamos muertos a nosotros mismos y vivimos para el Señor. Esto afecta todas las fases de nuestra vida cristiana, de modo que los dos principios rectores que motivan todas nuestras acciones son: (1) No hago nada que afecte mi correcta relación con Dios; y (2) no hago nada que debilite la fe de un compañero creyente (ver 1 Corintios 10:31-33).

11. Como cristianos, ¿cómo debemos considerarnos a nosotros mismos?

1 Corintios 3:16 _____

12. Como templos de Dios, ¿qué es lo que Él no quiere que hagamos y por qué?

1 Corintios 3:17 _____

Como templos de Dios, debemos mantener nuestros cuerpos santos. La razón de esto será contestada en la pregunta siguiente.

13. Como Su templo, ¿qué quiere Dios hacer en y a través de nosotros?

2 Corintios 6:16 _____

Todo el propósito de la vida cristiana es glorificar al Salvador: "Para mí el vivir es Cristo" (Filipenses 1:21). La única manera de hacerlo es dejar que la vida de Cristo brille a través de nosotros. Esto es lo que significa la santificación. Lo que motiva tal vida es el amor de Dios manifestado en Cristo crucificado y no el temor al castigo o el deseo de recompensa.

14. ¿Cómo realiza Dios lo anterior mediante la promesa del Nuevo Pacto?

Hebreos 8:10 _____

La Nueva Alianza no elimina las leyes de Dios, sino que las pone en nuestros corazones. Bajo el Antiguo Pacto las leyes eran una serie de reglas – hacer y no hacer. Bajo el Nuevo Pacto las mismas leyes se convierten en los deseos interiores de la mente convertida. Así es como Dios escribe Sus leyes en nuestros corazones y mentes. ¡Esta es la gracia transformadora del evangelio!

15. Cuando se trata de una vida saludable, ¿cuál fue la dieta original que Dios dio a la humanidad?

Génesis 1:29 _____

Así como el fabricante nos encomienda usar el mejor petróleo y gas para nuestros autos, Dios, el Creador, instruyó a nuestros primeros padres sobre cuáles son los mejores alimentos para comer: nueces, frutas y granos.

16. ¿Qué añadió Dios a la dieta del hombre después del diluvio?

Génesis 9:3 _____

17. Aunque Dios añadió carne a la dieta del hombre, después del diluvio, ¿qué cosas prohibió?

Génesis 9:4 _____

Levítico 7:23 _____

Dios sabía lo que estaba haciendo cuando prohibió a los judíos comer la sangre y la grasa de los animales. Hoy en día, la ciencia médica ha descubierto y demostrado que ambos elementos son perjudiciales para nuestra salud.

18. ¿Qué instrucciones adicionales dio Dios a los judíos con respecto a comer carne?

Lee todo el capítulo de Levítico 11

A pesar de que Dios le dio permiso al hombre para comer carne después del diluvio, El distinguía las carnes limpias (sanas) de las carnes insalubres en el capítulo 11 de Levítico y otros lugares. Estos reglamentos sanitarios siguen vigentes hoy en día, siempre y cuando no los hagamos un requisito para la salvación.

19. ¿Qué advertencia da el sabio con relación al apetito?

Proverbios 23:1-3 _____

El apetito es una de las grandes armas de Satanás. Fue a través de la comida que Adán cayó. Del mismo modo, fue a través de la tentación a Cristo de convertir piedras en pan, que Satanás trató de causar su caída. De la misma manera, Satanás usa nuestro apetito para hacer que los cristianos tropiecen. El fumar, las drogas, el alcohol y la indulgencia en comer son algunos de sus métodos para evitar que el propósito de Dios se cumpla en nosotros o para destruir la fe cristiana.

20. ¿De qué debemos recordarnos constantemente con respecto a nuestros cuerpos?

1 Corintios 6:19 _____

Cuando tenemos la tentación de disfrutar de alimentos y bebidas de tipo equivocado, tenemos que recordar que somos el templo de Dios y que no somos los nuestros. Por lo tanto, como nos recuerda el versículo 20, debemos "glorificar a Dios en nuestro cuerpo, y en nuestro espíritu, que son de Dios." Esta es la verdadera reforma de la salud.

Mi Respuesta al Estudio #19

Cuando experimentamos el nuevo nacimiento, nos convertimos en el templo de Dios, y debemos tratar nuestros cuerpos como tales. En vista de esto, ¿es tu propósito que todo lo que hagas o comas sea para la gloria de Dios?

Sí es ese tu propósito, marca aquí

